

РЕСТОРАН

ПАРУС

2025

Синопская наб., 14

ЗАВТРАКИ

пн-пт с 10:00 до 16:00 / сб-вс с 11:00 до 16:00

ЯИЧНИЦА / ОМЛЕТ / СКРЕМБЛ — 340
из трёх яиц

ЗАВТРАК «ПАРУС» — 930
с беконом и жареными грибами

ЯЙЦО БЕНЕДИКТ — 990
с тамбовским окороком

БРИОШЬ / ЛОСОСЬ / ПАШОТ — 1390



КАШИ

ОВСЯНАЯ С ИЗЮМОМ — 370

ПШЁННАЯ С КУРАГОЙ — 370

РИСОВАЯ С МАНГО — 370

ВЫПЕЧКА

КРУАССАН КЛАССИЧЕСКИЙ — 560
с маслом

КРУАССАН МИНДАЛЬНЫЙ — 590

СЛАДКОЕ

ЗАПЕКАНКА — 560
со сгущёнкой

СЫРНИКИ — 590
с клубничным вареньем и сметаной

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

можем добавить к блюду

РАСТИТЕЛЬНОЕ МОЛОКО — 130
миндальное / кокосовое

СГУЩЁННОЕ МОЛОКО / ДЖЕМ — 90

ХЛЕБ — 90
зерновой / воскресенский / тартин ржаной

ШАМПИНЬОНЫ — 100

ОГУРЦЫ — 100

САЛАТ МИКС — 150

ТОМАТЫ — 200

АВОКАДО — 250

ШПИНАТ — 230

ГОЛЛАНДСКИЙ СОУС — 120

ВАРЁНАЯ КОЛБАСА — 240
*можем поджарить

БЕКОН — 180

ТАМБОВСКИЙ ОКОРОК — 180

ЛОСОСЬ — 360

КРЕВЕТКИ — 290

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

ЗАКУСКИ

РУЛЕТЫ ИЗ БАКЛАЖАНОВ 570
с сулугуни и грецким орехом

СЕЛЁДКА 480
с картофелем и маринованным луком

ПАШТЕТ ИЗ ПЕЧЕНИ ЦЫПЛЁНКА 690

ТЕЛЯЧИЙ ЯЗЫК 790
с муссом из хрена

ГРУЗДИ В СМЕТАНЕ 890

РИЕТ ИЗ ЛОСОСЯ 790

АССОРТИ СОЛЕНИЙ 1120
маринованные томаты черри /
квашеная капуста / грузди в сметане /
солёные опята / малосольный огурец

ТАРТАР ИЗ ГОВЯДИНЫ 1390

МЯСНОЕ ПЛАТО 1470
буженина, грудинка, ростбиф, язык говяжий

АССОРТИ СЫРОВ 2360
бри, пармезан, грюйер, мёд

АССОРТИ НАМАЗОК 1270

КРЕВЕТКИ ТЕМПУРА 830
с соусом фейхоа

МОРСКИЕ ПОНЧИКИ 960
с соусом фейхоа

САЛАТЫ

ОЛИВЬЕ 720
с телячьим языком

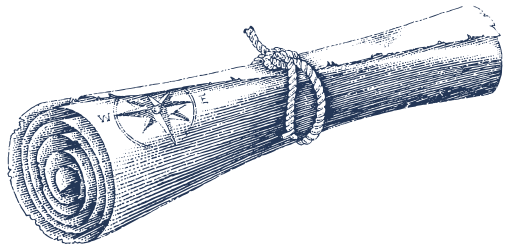
ВИНЕГРЕТ 590
с квашеной капустой и балтийской килькой

ЛАБНЕ / ПЕЧЕНАЯ СВЕКЛА / 720
КАРАМЕЛИЗИРОВАННЫЙ ОРЕХ

ОВОЩНОЙ САЛАТ 930
С ТЕЛЯТИНОЙ И МАНГО

КРЕВЕТКИ / КЛУБНИКА / РУККОЛА 1090

ЦЕЗАРЬ 920/990
с курицей / с креветками



БРУСКЕТТЫ

БАЛТИЙСКАЯ КИЛЬКА 490
с печёным картофелем и ароматным маслом

ТОМАТЫ / БАЗИЛИК / ГУАКАМОЛЕ 690

ПЕЧЕНАЯ ТЕЛЯТИНА 810
с маринованными томатами

ТИГРОВЫЕ КРЕВЕТКИ ГРИЛЬ 780
с томатной сальсой и авокадо

СУПЫ

БОРЩ 750
с салом и бородинским хлебом

КУРИНЫЙ С ЛАПШОЙ И ЯЙЦОМ 540

СОЛЯНКА МЯСНАЯ 780

ЛАДОЖСКАЯ УХА 790



ГРИЛЬ

ФИЛЕ ТРЕСКИ 1270
с соусом из печёного чеснока

ТИГРОВЫЕ КРЕВЕТКИ 1290
с соусом чимичурри

СТЕЙК ИЗ ЛОСОСЯ 1470
с соусом белое вино

ФИЛЕ МИНЬОН 3190
с перечным соусом

ПАСТА

СПАГЕТТИ КАРБОНАРА 990

ЛИНГВИНИ 870 / 1260
с томатами и маслом базилика /
с томатами и креветками

ФУЗИЛЛИ 1190
с грибами и цыплёнком

МОРСКАЯ ПАСТА «ПАРУС» 1190

РИЗОТТО 1390
с тигровыми креветками



ГОРЯЧЕЕ

КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 870
с гречей и грибным муссом

КОТЛЕТА ПО-КИЕВСКИ 890
с вареным картофелем

ШНИЦЕЛЬ ИЗ ЦЫПЛЕНКА 1050
с хрустящим романо и каперсами фри

СУДАК 1070
с кабачками, томатами и базиликом

ТОМЛЕНЫЕ ЩЕЧКИ 1190
с картофельным пюре и луком фри

БЕФСТРОГАНОВ 1390
с картофельным пюре
и маринованным огурцом

УТИНАЯ НОГА 1420
с пшённой кашей и пармезаном



ГАРНИРЫ

КАРТОФЕЛЬ ФРИ 490
с трюфельным маслом

ОВОЩИ ГРИЛЬ 660
с соусом сальса верде

ЖАРЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ / ПЮРЕ 550



ХЛЕБ

ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА 350
со сливочным маслом

ДЕСЕРТЫ

ДЕСЕРТ «ПАРУС» 650

АННА ПАВЛОВА 690

ЧИЗКЕЙК С КЛУБНИКОЙ 670

СУФЛЕ «ПТИЧЬЕ МОЛОКО» 590

ТОРТ «МАКОВЫЙ» 630

НАПОЛЕОН 590

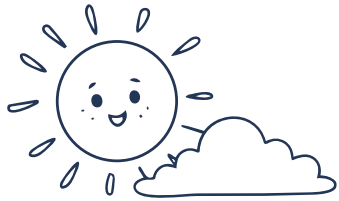
МЕДОВИК 590

МОРОЖЕНОЕ / СОРБЕТЫ 270

ДЕТСКОЕ МЕНЮ

ОВОЩНОЙ САЛАТ с маслом / сметаной	300/310
ДОМАШНИЕ ПЕЛЬМЕНИ со сметаной	320
КУРИНЫЙ СУП с фрикадельками	420
КУРИНЫЕ НАГГЕТСЫ с сырным соусом	490
ФИШ ЭНД ЧИПС с картофелем фри и соусом тартар	690
МАКАРОНЫ с сыром и сливочным маслом	330
БЛИНЧИКИ сметана / сгущенка / варенье / нутелла	320
МОРС ДОМАШНИЙ	290







КОФЕ

ЭСПРЕССО	350
АМЕРИКАНО	350
КАПУЧИНО	420
ЛАТТЕ	440
ФЛЭТУАЙТ	440
РАФ	490
КАКАО	370

НАПИТКИ

RED BULL 0,25	380
COLA / COLA ZERO / FANTA / SPRITE	560
NUNCHI DRY TONIC	590
ВОДА ДАУСУЗ 0,5/0,85 с газом / без газа	490 / 850



ЛИМОНАД

ДОМАШНИЙ щавель / малина-каламанси / огурец-лайм / эстрагон	400
МОРС ДОМАШНИЙ 0,25/1,0 клубника-малина	290/900
МОХИТО Б/А	490

ЧАЙ

ЦЕЛЬНОЛИСТОВОЙ алтайский / ассам / гречишный тёмный / жасмин / молочный улун / чабрец / эрл грей	590
АВТОРСКИЙ облепиховый / цитрусовый / ягодный	790

СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

ЯБЛОКО	490
АПЕЛЬСИН	560
ГРЕЙПФРУТ	560
МОРКОВЬ * *можем добавить сливки 11%	530

СОК 0,2

IL PRIMO томат / вишня / апельсин / яблоко	320

КОКТЕЙЛИ

БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ Апероль шприц / Негрони / Кловер Клаб / Порнстар Мартини	930

